

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ**  
**ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**«ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ»**

Утверждаю  
Ректор АНО ДПО  
«Центральный многопрофильный институт»  
А.Х. Тамбиев  
10.01.2021 г.



**Учебный план**  
**программы профессиональной переподготовки**  
**«Тренер –преподаватель по каратэ».**

**Цель:** формирование и развитие компетенций для выполнения нового вида профессиональной деятельности

**Категория слушателей:** Лица имеющие среднее/высшее профессиональное образование

**Срок обучения:** 504 часа

**Форма обучения:** заочная (по желанию слушателя или заказчика возможны очная, очно – заочная, а также сочетание всех форм обучения) с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

№	Наименование модулей, разделов и тем	Всего часов	Лекции и	Практика	Формы контроля
1.	Анатомия человека	36	20	16	Тест
2	Биомеханика двигательной деятельности	36	18	18	Тест
3	Гигиенические основы физической культуры и спорта	36	20	16	Тест
4.	Педагогика и психология физической культуры и спорта	36	16	20	Тест
5.	Теория физической культуры	36	18	18	Тест
6.	Методика физического воспитания	40	20	20	Тест
7.	Образовательная, тренировочная, методическая деятельности тренера-преподавателя по каратэ	34	20	14	Тест
8.	Осуществление тренировочного процесса (каратэ)	34	20	14	Тест

9	Руководство состязательной деятельностью спортсменов для достижения спортивных результатов (каратэ)	36	16	20	Тест
10.	Руководство пополнением резерва спортивной сборной команды	36	20	16	Тест
11.	Подготовка спортивной сборной команды	35	20	15	Тест
12.	Основы консультирования тренеров и спортсменов на всех этапах спортивной подготовки (каратэ)	35	20	15	Тест
13.	Организация работы тренеров спортивной сборной команды	40	20	20	Тест
14.	Инновационный менеджмент вида спорта в Российской Федерации	30	15	15	Тест
15.	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>в соответствии с положением об итоговой аттестации</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>504</b>	<b>263</b>	<b>241</b>	